

横浜市自閉症児・者親の会 中長期施策検討委員会 主催

『自閉症・アスペルガー症候群の  
立ち直り力（レジリエンス）を育む』  
～日々の困難を克服するために～

横浜市総合リハビリテーションセンター  
日戸 由刈 先生 （臨床心理士）

自閉症スペクトラム障害（ASD：Autism spectrum disorder）は定型発達に比べ、その障害特性と少数派ゆえの苦勞、ストレスが多く、また社会でうまくいかないことも多いでしょう。そんな時、立ち直る力とか、しなやかで折れない心（『レジリエンス』と言います）を育むことで、困難を抱えたままにせず、現実と向き合い、チャレンジする意欲が湧き、困難を克服することが出来るかもしれません。本講演では、ASDの内面発達の特性と共に、子どもから大人までのライフステージに応じたレジリエンスを育む意義や目的と方法をお話しいたします。

【日 時】 2016年10月10日（月・祝） 10:30～12:30

【会 場】 ウィリング横浜 5階 研修室501～502号室

《所在地》 横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー内  
《アクセス》 京浜急行/市営地下鉄「上大岡」駅下車 徒歩3分

【対 象】 自閉症スペクトラム障害当事者、その家族、支援者、教育関係者等

【参加費】 1000円（当日会場にてお支払ください）（会員は無料）

【申込方法】 件名を「日戸先生講演会参加申込み」とし、

- ① 氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号・FAX番号（連絡が取れる時間帯）
- ⑤ ご職業（勤務先名）⑥「一般」または「横浜市自閉症児・者親の会会員」のいずれかを明記の上、Eメール・FAXのいずれかの方法によりお申込みください。（先着100名）

※申込み受付のご連絡はいたしませんので、そのままご来場ください。

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします。（9月28日（水）締切）

【申込先・問合せ先】

Eメール [yamabikoplan@gmail.com](mailto:yamabikoplan@gmail.com) （担当 三好）

（できるだけEメールをご利用ください）

FAX 045-846-5621（中野）（9:00～20:00）



【主 催】 横浜市自閉症児・者親の会 中長期施策検討委員会

【後 援】 横浜市教育委員会

送信先 FAX 045-846-5621

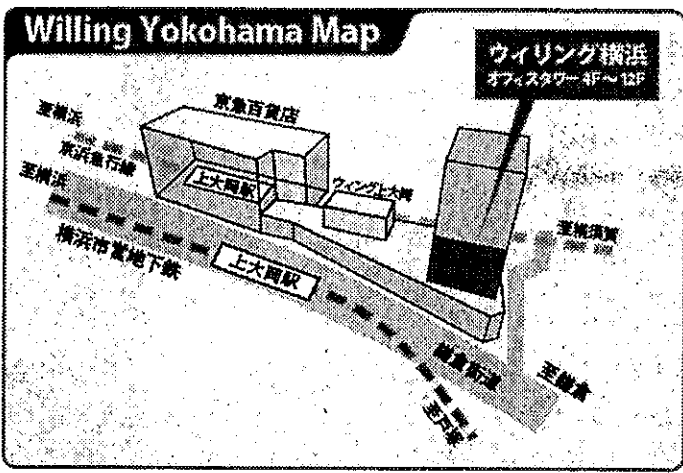
横浜市自閉症児・者親の会・中長期施策検討委員会

日戸先生講演会 参加申込書

|                       |     |                |             |
|-----------------------|-----|----------------|-------------|
| ふりがな                  |     |                |             |
| ① 名 前                 |     |                |             |
| ② 郵便番号                | 〒   | —              |             |
| ③ 住 所                 |     |                |             |
| ④ 電話・FAX 番号           | TEL | ( ) ( )        | FAX ( ) ( ) |
| 連絡が取れる時間帯             |     |                |             |
| ⑤ ご職業 (勤務先名)          |     |                |             |
| ⑥ 所属 (いずれかに○をつけてください) | 一般  | 横浜市自閉症児・者親の会会員 |             |

【個人情報の使用目的について】

ご記入いただいた個人情報は、本企画の受付確認と参加状況の集計に使用するもので、第三者に個人が特定される情報の開示はいたしません。



**Willing Yokohama Map**

ウィリング横浜  
オフィスタワー 4F～12F

京急百貨店  
上大岡駅  
上大岡西  
上大岡東  
上大岡南  
上大岡北  
上大岡南  
上大岡北  
上大岡南  
上大岡北

### ウィリング横浜

《所在地》

横浜市港南区上大岡西 1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー内

《アクセス》

京浜急行/市営地下鉄  
「上大岡」駅下車 徒歩 3分